

¿Cómo pueden garantizar los profesionales sanitarios no dedicados a la salud bucodental una buena salud bucodental durante el embarazo?

Salud bucodental



Salud general

POR QUÉ ES IMPORTANTE PARA MADRES Y BEBÉS



Los cambios que se producen durante el embarazo aumentan el riesgo de enfermedades bucodentales, lo que puede afectar tanto a la madre como al bebé.

El marco de cinco pasos:

1 Preguntar

- ¿Se cepilla los dientes/usa hilo dental?
- ¿Tiene sangrado en las encías, dolor o náuseas?
- ¿Ha visitado a un dentista recientemente?
- ¿Toma algún medicamento?
- ¿Tiene algún problema de acceso?

2 Observar si hay signos

- Encías: ¿rojas, inflamadas, sangrantes?
- Dientes: ¿caries, placa, sarro?
- Restauraciones: ¿empastes o coronas dañados?
- Signos de infección o cáncer de boca
- Observar si hay signos de tumores durante el embarazo (crecimientos benignos en las encías)

3 Decidir

- ¿Enfermedad gingival? → Riesgo para el bebé
- ¿Se necesita atención dental? → Coordinar con un dentista

4 Actuar

- Educar sobre el cepillado de dientes o el uso de hilo dental
- Recomendar ir al dentista con regularidad
- Evitar el azúcar, tabaco y alcohol
- **Derivar al dentista si hay:**
 - o Enfermedad gingival, dolor, traumatismo
 - o Mala higiene bucodental
 - o Afecciones preexistentes (diabetes, cáncer, etc.)

5 Documentar

- Problemas bucodentales anteriores o actuales
- Hábitos de higiene
- Detalles del embarazo
- Tratamientos dentales/medicamentos
- Derivaciones y visitas de seguimiento

Boca sana, bebé sano

Hay que proteger las vidas de ambos promoviendo una buena higiene bucodental durante el embarazo.

Más información: whole-body-health.fdiworlddental.org

Efectos comunes del embarazo en la salud bucodental



Cambios hormonales

- Gingivitis: encías rojas, inflamadas y sangrantes



Náuseas matutinas

- Las náuseas dificultan cepillarse los dientes o usar hilo dental
- Erosión ácida del esmalte dental



Antojos

- Snacks azucarados con frecuencia = caries dental



Sequedad bucal

- Más caries, infecciones



Prevención

- Cepillarse los dientes y usar hilo dental dos veces al día, dentífrico fluorado, evitar el azúcar

Riesgos de una mala salud bucodental durante el embarazo

La enfermedad periodontal puede provocar:

- Parto prematuro / Bajo peso al nacer
- Diabetes gestacional
- Preeclampsia (presión arterial alta + proteína en la orina)

Consejo: Una buena higiene reduce la necesidad de medicamentos.