

# ¿Cómo pueden garantizar los profesionales sanitarios no dedicados a la salud bucodental una buena salud bucodental durante el embarazo?

## Salud bucodental



## Salud general

## POR QUÉ ES IMPORTANTE PARA MADRES Y BEBÉS



Los cambios que se producen durante el embarazo aumentan el riesgo de enfermedades bucodentales, lo que puede afectar tanto a la madre como al bebé.

## Efectos comunes del embarazo en la salud bucodental



### Cambios hormonales

→ Gingivitis: encías rojas, inflamadas y sangrantes



### Náuseas matutinas

→ Las náuseas dificultan cepillarse los dientes o usar hilo dental

→ Erosión ácida del esmalte dental



### Antojos

→ Snacks azucarados con frecuencia = caries dental



### Sequedad bucal

→ Más caries, infecciones



### Prevención

Cepillarse los dientes y usar hilo dental dos veces al día, dentífrico fluorado, evitar el azúcar

## Riesgos de una mala salud bucodental durante el embarazo

### La enfermedad periodontal puede provocar:

- Parto prematuro / Bajo peso al nacer
- Diabetes gestacional
- Preeclampsia (presión arterial alta + proteína en la orina)

**Consejo:** Una buena higiene reduce la necesidad de medicamentos.

## El marco de cinco pasos:

1

### Preguntar

- ¿Se cepilla los dientes/usa hilo dental?
- ¿Tiene sangrado en las encías, dolor o náuseas?
- ¿Ha visitado a un dentista recientemente?
- ¿Toma algún medicamento?
- ¿Tiene algún problema de acceso?

2

### Observar si hay signos

- Encías: ¿rojas, inflamadas, sangrantes?
- Dientes: ¿caries, placa, sarro?
- Restauraciones: ¿empastes o coronas dañados?
- Signos de infección o cáncer de boca
- Observar si hay signos de tumores durante el embarazo (crecimientos benignos en las encías)

3

### Decidir

- ¿Enfermedad gingival? → Riesgo para el bebé
- ¿Se necesita atención dental? → Coordinar con un dentista

4

### Actuar

- Educar sobre el cepillado de dientes o el uso de hilo dental
- Recomendar ir al dentista con regularidad
- Evitar el azúcar, tabaco y alcohol
- **Derivar al dentista si hay:**
  - o Enfermedad gingival, dolor, traumatismo
  - o Mala higiene bucodental
  - o Afecciones preexistentes (diabetes, cáncer, etc.)

5

### Documentar

- Problemas bucodentales anteriores o actuales
- Hábitos de higiene
- Detalles del embarazo
- Tratamientos dentales/medicamentos
- Derivaciones y visitas de seguimiento

### Boca sana, bebé sano

Hay que proteger las vidas de ambos promoviendo una buena higiene bucodental durante el embarazo.

**Más información:** [whole-body-health.fdiworlddental.org](http://whole-body-health.fdiworlddental.org)